

*¿Estás cansado de escuchar
la melodía de la vida en solitario?*

*¿Deseas encontrar la pareja ideal y bailar
junto a ella la música del amor?*

De single a LP

[SOLTERO]

[LA PAREJA]

DOSSIER
DE PRENSA

Por sus respectivos trabajos, M.^a del Carme Banús como directora de la agencia matrimonial Samsara y Montserrat Ribot como psicóloga y *coach* especializada en relaciones de pareja, están continuamente en contacto con personas que están buscando pareja estable y se quejan de lo mucho que cuesta hallar a la persona adecuada. Por ello, se plantearon escribir un manual sobre «cómo encontrar pareja», un libro que fuese a la vez serio, práctico y ameno. Una obra que sin duda inspirará a todos aquellos *singles* que ya no encuentran ninguna ventaja en la vida impar.

EN BUSCA DEL AMOR

SIN FECHA DE CADUCIDAD


*María del Carme Banús
& Montserrat Ribot*

Para más información:

Mar Morata • comunicacion1@edicionesurano.com
Tel.: 902 13 13 15 – Ext. 227 • Móvil: 628 31 86 49


URANO


URANO



María del Carme Banús (Alcover, 1953) es licenciada en Filología Hispánica y master en PNL y Coaching. En 1995 creó la Agencia Matrimonial Samsara y en 2002 publicó, junto con Sonsoles Fuentes, *Encuentros en una agencia matrimonial* y en 2005 *El secreto de la seducción*, con Álex Martín. Es presidenta de ANEREMA, la Asociación de Empresas de Relaciones Matrimoniales y de Amistad.



Montserrat Ribot (Sant Feliu de Guíxols, 1958) es licenciada en Psicología, Farmacia y Química, MBA por ESADE y master en PNL y Coaching. Desarrolla su actividad profesional como psicoterapeuta y *coach* especializada en relaciones de pareja y crecimiento personal, e imparte seminarios de inteligencia emocional y talleres para encontrar pareja.

[DE SINGLE]

Con más de siete millones de personas en nuestro país y la mitad de la población de algunas ciudades europeas, los *singles* se han convertido en un fenómeno que ha irrumpido con fuerza en la sociedad y que engloba un amplio espectro de circunstancias y personas: solteros o separados, divorciados o viudos, con o sin hijos; desde aquellos que defienden con uñas y dientes las ventajas de una vida impar hasta quienes viven su soledad como un puro trámite, quizás con cierta resignación.

¿Pero cuántos de estos últimos sueñan con encontrar a la persona adecuada para compartir su vida? *De Single a LP* está dirigido precisamente a todos aquellos *singles* que quieren dejar de serlo, a todas aquellas personas –hombres o mujeres, sean cuales sean sus circunstancias actuales o su orientación sexual– que deseen establecer, de una vez por todas, una relación satisfactoria y duradera.

A través de historias personales, consejos profesionales e ideas prácticas, M.^a del Carme Banús y Montserrat Ribot nos presentan un método que ya ha permitido a muchas personas entablar esa relación estable que tanto buscaban, abordando el tema desde una perspectiva seria, escapando de tópicos, estereotipos y frivolidades.

Una interesante propuesta que comienza con una invitación a la reflexión y al autoconocimiento, ya que antes de lanzarse a la búsqueda del amor, es necesario descubrir qué nos ha llevado hasta el punto vital en el que nos encontramos. Tras identificar los factores limitadores que nos impiden encontrar pareja (problemas de autoestima, creencias, miedos, etc.), eliminar las emociones que nos bloquean y descubrir los falsos mitos del amor romántico, culpables de muchas frustraciones y decepciones, podremos adentrarnos en la segunda parte del libro. En ella aprenderemos a desarrollar una serie de herramientas que nos permitirán atraer a esa persona con la que formar un tándem perfecto, y a combinar en su justa medida los elementos básicos de toda relación duradera.

De Single a LP nos da las claves para distinguir entre el verdadero amor y los «sucedáneos», dejar de perder el tiempo con quien no nos conviene e iniciar la búsqueda de la persona más adecuada para cada uno: aquella con quien seamos realmente compatibles y con la que vivamos la relación de éxito que todos merecemos. Porque, tras la búsqueda de muchas personas, se esconde el mismo palpito: la necesidad de encontrar a la mitad que nos complemente, nos acompañe y nos haga crecer día a día de una manera feliz y positiva; la necesidad de encontrar el amor sin fecha de caducidad.

[A LP]

